

LEBEN & ENTDECKEN

Das Leben in vollen Zügen genießen – warme Sonnenstrahlen auf der Haut spüren, mitreißenden Klängen lauschen, dicke Bücher lesen, lernen, erleben und selbst an den unzähligen Erfahrungen dieser Welt teilhaben. Lasst uns EntdeckerInnen sein und voller Neugierde erkunden, wohin uns unsere Intuition führt. Vom Facettenreichtum der Natur über tiefe Emotionen und wechselhafte Zeiten bis hin zu sorgloser Leichtigkeit und alltäglichen Geschichten. Leben und entdecken – durch und durch.



AM WILDBACHBERG

„Fernab des Schnellen langsam sein“, lautet das Motto am WILDBACHBERG. Denn schon als Johanna und Günter Krainer auf das Gehöft im weststeirischen Bergland stießen, war ihnen klar: Das ist ein spezieller Ort. „Franzl, Sepp und Rosa“ werden die drei Ferienhäuser, die heute hier stehen, liebevoll genannt. Gemeinsam oder getrennt buchbar, bieten sie Urlauber:innen eine Auszeit, die alle Sinne stimuliert. Alle Häuser sind mit viel Hingabe zum Detail und traditioneller Handwerkskunst gestaltet. Alle Refugien haben eine private Terrasse oder Garten sowie eine eigene Panorama-Sauna mit Blick ins Schilcherland. Gemeinsam von allen Gästen nutzbar sind der Infinity-Pool, der Grillplatz sowie der 300 Jahre alte, mit Naturweinen bestückte Weinkeller.

AM WILDBACHBERG
www.amwildbachberg.at

GO WITH THE FLOW

SPOON PILATES ist das erste Pilatesstudio, in dem klassisches Pilates, Reformer-Pilates sowie pilatesinspirierte Dynamic Flows in Gruppen- oder im Einzeltraining mitten in der Grazer Altstadt angeboten werden. Gemeinsam werden körperliche und mentale Stärken ausfindig gemacht und trainiert. Neben moderner Studioausstattung sorgt der Roof Top Garden für zusätzliche Wohlfühlatmosphäre und macht das Studio zu einem Ort der Entspannung, an dem man sich nicht nur beim Sport, sondern auch bei einer Tasse Tee Zeit für sich selbst nehmen kann.

SPOON PILATES
August Musger Gasse 52
8010 Graz, Österreich
www.aspoondaily.com

STILLE STADT

Was wäre, wenn New York City plötzlich schläft und die uns bis dato bekannte hektische Welt der Großstadt völlig auf den Kopf gestellt wird? In seinem Coffee Table Book **NEW YORK STREET DIARIES** versteht es Phil Penman auf beeindruckende Art und Weise, die Stadt in ihren sensibelsten Momenten abzulichten. Leere Straßenbahnen und mitreißende Szenarien – die Bilder zeigen ein befremdlich ruhiges New York während des großen Schneesturms 2020 und des Corona-Lockdowns. Fotograf Penman präsentiert die Metropole in intimen Schwarz-Weiß-Fotografien und entführt Betrachter:innen mit erfrischender Direktheit in ein ungewohnt stilles Großstadtleben, das seinen ganz eigenen Charme versprüht.

NEW YORK STREET DIARIES
Phil Penman, teNeues Verlag



KULTUR SALZTLOS

Der Titel „Kulturhauptstadt Europas“ wird seit 1985 an Städte in ganz Europa verliehen. Doch im Jänner 2024 ist etwas sehr Außergewöhnliches passiert: Erstmals ist der Titel einer Kulturhauptstadt Europas keiner Stadt, sondern einer ganzen besonderen Region zuerkannt worden: dem SALZKAMMERGUT – 23 Gemeinden, verteilt auf zwei Bundesländer, in denen insgesamt ca. 110.000 EinwohnerInnen leben – mit Bad Ischl als Bannerstadt. Das Salzkammergut, mitten im Herzen und in einer der schönsten Gegenden Europas gelegen, ist eine bedeutsame Region, die schon vor 7000 Jahren durch die Kraft des Geistes Ungewöhnliches hervorgebracht und durch den weltweit ältesten Salzabbau Menschen aus allen Teilen Europas angezogen hat. Sie kamen zum Arbeiten, Leben und Lernen. Später auch zur Erholung – und auf der Suche nach Inspiration. Mit über 190 Projekten zeigt man nun ein Jahr lang die Vielfalt, Traditionen, Unterschiede und Gemeinsamkeiten der Region auf – alles unter dem Motto „Kultur ist das neue Salz“. Sehens- und erlebenswert!



SALZKAMMERGUT 2024
European Capital of Culture
Bad Ischl Salzkammergut
Alle Infos & Programmpunkte unter
www.salzkammergut-2024.at

RADICAL DESIRE

Was bedeutet Kunst für das Individuum? Dieser Frage widmet sich die Kunstaussstellung **RADICAL DESIRE** in der Galerie Schnitzler Landsberger in Graz. Die Werke von Martin Paul Müller, Nadine Nebel und Martin Schnur zeigen zeitgenössische Zugänge zu einem Lebensgefühl, das seit der Romantik in der Kunst immer wieder neu thematisiert wird: Vereinzelung und Entfremdung. In ihren Arbeiten zeigen die KünstlerInnen, wie dieses Gefühl von radikalem Verlangen von allen kreativ interpretiert werden kann. Die Ausstellung lädt dazu ein, sich mit den vielschichtigen Facetten menschlicher Existenz auseinanderzusetzen und den Dialog zwischen Kunst und BetrachterIn zu vertiefen. Ein Erlebnis, das die Sinne herausfordert und zum Nachdenken anregt.



GALERIE
SCHNITZLER & LINDSBERGER
Rechbauerstraße 21
8010 Graz, Österreich
www.sl-galerie.at

AUSSTELLUNGSDAUER
07.05.2024 – 05.09.2024



HÖRTIPP

Atze Schröder geht zum Psychologen. Im Podcast **BETREUTES FÜHLEN** sitzt die Comedy-Legende am Sofa von Dr. Leon Windscheid, promovierter Psychologe und Autor. Gemeinsam tauchen sie tief in die menschliche Psyche ein, um Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu finden. Von der Überwindung von Ängsten bis hin zum Erlernen der Selbstliebe – nichts bleibt unergründet. Themen wie Selbstreflexion, Achtsamkeit und zwischenmenschliche Beziehungen stehen im Fokus. Der Podcast ermutigt ZuhörerInnen dazu, sich ihren Gefühlen bewusst zu werden und einen gesunden Umgang damit zu entwickeln. Zwei völlig verschiedene Köpfe, die persönliche Erfahrungen und wissenschaftliche Erkenntnisse kombinieren – heraus kommt Psychologie, die hilft. In „Betreutes Fühlen“ vereinen sich Humor und Tiefe zu einem einzigartigen Podcast, der inspiriert und zur persönlichen Entwicklung anregt.



BETREUTES FÜHLEN
Psychologie-Podcast von Atze Schröder & Leon Windscheid
Verfügbar auf Spotify, Apple Music, Audible & weiteren Podcast-Plattformen